

KS-KUNTORASTIT 2022



Kajaanin Suunnistajat järjestävät kuntorasteja ajanotollisina rastitapahtumina sekä omatoimirasteina. Omatoimirastien karttoja on saatavilla Intersportista (Kauppakatu 24) tai tulostettavissa Rastilippu.fi-palvelun kautta. Ajanotollisten tapahtumien jälkeen loput kartat ovat saatavilla seuraavana päivänä Intersportissa. Rasteista on lisätietoa KaSun nettisivuilla www.kajaaninsuunnistajat.fi. Lehti-ilmoitukset Kainuun Sanomissa lauantaisin ja tiistaisin. Osallistujia pyydetään tarkistamaan tapahtumatiedot verkkosivuilta lähempänä ajankohtaa mahdollisten muutoksien vuoksi.

KS-kuntorastit alkavat klo 17 ja maastoon lähetys päättyy klo 19. Rastiliput ovat maastossa sunnuntaihin klo 12 asti. Syyskuussa maastoon pääsee klo 17-18.30. Sunnuntain sekä yörastien ajat tiedotetaan erikseen. Omatoimirastien rastiliput ovat maastossa koko kesän.

Karttamaksut 6 €. Rastireitti ja alle 12-vuotiaat maksuton.

Pvä / Alkaen	Paikka / Opastus	Radat	Järjestäjä
Ti 19.4.-23.10.	Kajaani keskusta	Sprintti, Omatoimirastit / harjoituspankki A,B,C	KaSu
Ti 26.4.	Teppana, uimahalli	Sprintti A, B, C	KaSu
Su 1.5.	Vappurastit keskusta		KaSu
Ti 3.5.	Lohtaja / vt. 5 Kajaanista 3km etelään	Sprintti A, B, C	KaSu
To 5.5.-23.10.	Parkinniemi, Sokajärvi / Sokajärventie (käätöpaikka)	Omatoimirastit / harjoituspankki A,B,C	KaSu
Ti 10.5.	Joutenlampi, pohjoisosa / vt. 5 Kajaanista 10km pohjoiseen	A, B, C, D	KaSu
Ti 17.5.	Hoikanlampi-Karankajärvi / Sotkamontie	A, B, C, D	KaSu
To 19.5.-23.10.	Jormua, Valjuksentie / Kulunnantie - Valjuksentie	Omatoimirastit / harjoituspankki A,B,C	KaSu
Ti 24.5.	Pölyvaara / Ahontie - Paltaniementie	A, B, C, D, TR, RR	KaSu
Ti 31.5.	Huuhkajanvaara, etelä / Samoojantie - Retkitie	A, B, C, D	KaSu
To 2.6.-23.10.	Kuluntalahti, Tornitupa - länsi / vt5. Kajaanista 9km pohjoiseen	Omatoimirastit / harjoituspankki A,B,C	KaSu
Ti 7.6.	Haukilampi-Sarvivaara / vt. 5 Kajaanista 6km etelään	A, B, C, D	KaSu
Ti 14.6.	Laajankangas / Kehräämöntie	A, B, C, D, RR	KaSu
To 16.6.-23.10.	Jormua, Ellinahontie / Jormuantie - Ellinahontie	Omatoimirastit / harjoituspankki A,B,C	KaSu
Ti 21.6.	Mustantie / Lehtovaarantie - Mustantie	A, B, C, D	KaSu
Ti 28.6.	Joutenlampi / vt. 5 Kajaanista 10km pohjoiseen	A, B, C, D, RR	KaSu
3.-8.7.	Rastiviikko Puolanka		
Ti 12.7.	Kajaani keskusta, kirjasto	Sprintti A, B, C	KaSu
To 14.7.-23.10.	Nakertaja / Paltaniementie - Uudenkyläntie	Omatoimirastit / harjoituspankki A,B,C	KaSu
Ti 19.7.	Joutenlampi, pohjoisosa / vt. 5 Kajaanista 10km pohjoiseen	A, B, C, D	KaSu
Ti 26.7.	Mustan maja / Lehtovaarantie - Mustantie	A, B, C, D, TR, RR, Kompassi-cup	KaSu
Ti 2.8.	Parkinniemi, huoltotie / Sokajärventie	A, B, C, D	KaSu
Ti 9.8.	Kuluntalahti, Tornitupa - itä / vt.5 Kajaanista 9km pohjoiseen	A, B, C, D	KaSu
Ti 16.8.	Huuhkajanvaara, pohjoinen / Samoojantie - Retkitie	A, B, C, D	KaSu
Ti 23.8.	Seppälä / Ahontie - Kirkkoahontie	A, B, C, D	KaSu
Ti 30.8.	Hoikanlampi-Rouvankangas / Prikaatintie	A, B, C, D	KaSu
Su 4.9.	Vimpelinvaara, ampumarata / Kettukalliontie - Sotilaspojantie	A, B, C, D, RR	KaSu
Su 11.9.	Joutenlampi / vt. 5 Kajaanista 10km pohjoiseen	A, B, C, D	KaSu
Ti 13.9.	Kajaani-halli / Mainuantie	Sprintti, A,B,C (esteetön)	KaSu
La 17.9	Tornitupa / vt. 5 Kajaanista 9km pohjoiseen	AM-yö	KaSu
Ti 20.9	Lohtaja / Sokajärventie	yö A, B, C	KaSu
Ti 27.9.	Vimpeli / Lönnrotinkatu - Kuntokatu	yö A, B, C	KaSu
Ti 4.10.	Hoikanlampi-Rouvankangas / Prikaatintie	yö A, B, C	KaSu
Ti 11.10.	Tornitupa / vt. 5 Kajaanista 9km pohjoiseen	yö A, B, C	KaSu