

SUUNNISTUKSEN KEVÄTLEIRIKUTSU (yli 12-vuotiaat)

Sotkamon Jymy ry. järjestää perinteisen suunnistuksen kevätleirin 5.5 – 7.5. 2016 Vuokatissa. Leiri on tarkoitettu kaikille suunnistusta harrastaville lapsille ja aktiivisesti kilpaileville nuorille. Nuorten (yli 12-v.-) leirillä harjoitellaan kolme päivää.

- Nuorten, yli 13-v, suunnistusleiri: 5.5 – 7.5.2016 (to-la).
- Harjoituksia on päivittäin kaksi.

Harjoitusmaastot sijaitsevat Vuokatti-Sotkamo –alueella. Harjoituksiin kuljetaan yhteiskyydeillä. Jokaiselta seuralta tulee olla vähintään yksi aikuinen nuorten vastuuohjaajana!

Ohjelma tiivistetysti:

- Ke 4.5. SoJyn iltarastit Sotkamon keskustan kupeessa Hiukassa klo 17.30-19.00 (karttamaksu 5,-), leirille saapuminen ja majoittuminen Tenettiin klo 19.00 jälkeen.
- To 5.5. Ap: Harjoitus 1: Sprintti Katinkullassa + sprinttiviesti, YHTEISHARJOITUS kaikille!
Ip: Harjoitus 2: eritetty ohjelma lapsille/nuorille. Lasten leiri päättyy.
- Pe 6.5. Ap: Harjoitus 3: Rastinotto/Huhtikangas.
Ip: Harjoitus 4.
- La 7.5. Ap: Harjoitus 5.
Ip: Harjoitus 6: Sprintti Sotkamon keskustassa. Päivällisen jälkeen leirin päätös.

Majoitus: Tenetin koulu, Opintie 2 88610 Vuokatti. Telttailua salissa!

Varustus: Suunnistusvarustus, kompassi, nastarit ja vaihtovaatetta sekä pyyhe ja hygieniavarustus sekä muu henkilökohtainen hygieniavarustus. Majoittumiseen sisäteltat, makuupussit+alustat.

Ruokailut: Vuokatin Urheiluopisto (3xlounas, 2xpäivällinen), aamupalat ja iltapalat omin eväin (kylmälaukkuja mukaan, jääkaappitiloja ei ole, mutta vedenkeittomahdollisuus on.)

Peseytyminen: koululla, varusteiden kuivatus ilmastavasti salissa ja pukuhuoneissa.

Kuljetukset harjoituksiin: yhteiskyydein vanhempien kanssa.

3-päivän leirin hinta: Jymyläiset: 80,-/ ja muut seurat: 90,-/nuori.

Hintaan kuuluvat leirin harjoitukset, ruokailut opistolla ja majoitus koululla.

HOX! Aikuiset maksavat vain ruokailuista: 66 eur/aik. (sis. 3xlounas, 2xpäivällinen)

Maksut: Yhdessä ilmoittautumisten kanssa etukäteen Sotkamon Jymyn tilille!

Kirjoita viestikenttään: SUUNNISTUSLEIRI, leiriläisen/leiriläisten nimet (+aikuiset) ja seuran nimi! Kuitti mukaan!

Ilmoittautumiset: su 1.5. mennessä www.sotkamonjymy.fi ->Linkistä ”Ryhmiiin ilmoittautuminen”.

Täytä ilmoittautumislomakkeeseen vaaditut kohdat.

Tilinro: OP-Sotkamo: Sotkamon Jymy ry FI57 5436 0920 0200 24.

Lisäinfo: Ulla-Maria p: 040 503 1939