

KILPAILUKUTSU

**Suunnistuksen Kainuun aluemestaruuskilpailut pitkämatka lauantaina 13.8.2016
Suomussalmen Itäjärvellä klo 11:00 alkaen.**

Opastus: Viitostie, 10 km Suomussalmelta Kuusamoon päin.

Sarjat: H/D12-H/D80

Ilmoittautumiset: Irmaan viimeistään su 7.8.2016.

Jälki-ilmoittautumiset 1,5 kertaisin maksuin sähköpostiin: mirja.humalamaki(at)gmail.com tai puhelimeen 0400 657701 ke 10.8. kello 20 mennessä. Mainitse viestissä suunnistajan nimi, sarja/syntymävuosi, seura, Emit- kortin numero.

Maksut: Osallistumismaksu H/D12-20 10€ ja H/D21-H/D80 15€

Kartta ja maasto: Suunnistuskartta 1:10 000, 5/2015, päivitetty 6/2016. Maasto pääosin nopeakulkuista Ylä- Kainuulaista talousmetsää, jossa upeita Natura-alueiden ikimetsiä.

Pukeutuminen ja WC:t: Maasto-olosuhteissa.

Pesumahdollisuus: Kylpylä Kiannon Kuohut avoinna la klo 12 -20, omalla kustannuksella.

Kanttiini: Paikalla myynnissä makkaraa, kahvia ja pullaa.

Palkinnot: Aluemestaruusmitalit tulosten selvittyä.

Ratamestari ja kilpailunjohtaja: Jari Anttonen

TERVETULOA!

Suomussalmen Rasti